



PRÜFUNGSORDNUNG COMBAT STICK FIGHT - stand April, 2002

Vorbereitungszeit / Monat	2	3	4	5	5	6	12	18	18	24	36	HC	HC	HC
Graduierung / Gürtelfarbe	1. Grad weiß	2. Grad gelb	3. Grad rot	4. Grad grün	5. Grad blau	6. Grad violett	7. Grad braun	1. Dan schwarz	2. Dan schwarz	3. Dan schwarz	4. Dan schwarz	5. Dan schwarz ab 30 Jahre	6. Dan schwarz ab 36 Jahre	7.-10. Dan schwarz ab 36 Jahre

Grundlagen Techniken	Stellungen	1	2	4	6	8	10	10	10	10	10	Vorgabe der Prüfungskommission			
	Waffenhandling	1	2	4	6	8	10	12	14	14	12				
	Schlagtechniken	6	6	8	10	10	12	12	15	15	12				
	Stich(Stoß)			2	4	6	8	10	12	12	10				
	Blocktechniken	6	6	8	10	10	12	12	15	15	12				
	Block/Konter			2	4	6	8	10	12	12	10				
	Block/Stich				2	4	6	8	10	10	8				
Partnerübung	Einzelstock Sinawali		1	1	2	2	3	3	3	3	3				
	Doppelstock Sinawali				1	2	3	3	4	4	3				
	Doppelstock Serien						1. Serie	2. Serie	3. Serie	4. Serie	5. Serie				
	Entwaffnung		2	3	6	9	12	14	16	16	14				
	Block/Gegenangriff		1	1	2	3	6	8	10	10	8				
	Entwaffnung/Gegenangriff														
	Stock gegen Messer		1	2	4	6	8	10	12	12	10				
	Messer gegen Stock				3	5	7	9	12	12	9				
	1 Stock gegen 2 St.				1	2	3	5	7	7	5				
	Direktkonter				3	5	7	9	12	12	9				
	Befreiungstechnik		1	2	3	4	5	7	8	8	6				
	Selbstverteidigung (SV)		3	5	7	9	11	13	15	15	13				
	SV gegen Kette			1	1	2	2	3	3	3	3				
	SV gegen Schwert		1	2	3	3	4	4	5	5	4				
	Handblock/Entwaffnung		1	2	4	6	8	10	10	10	10				
	Handblock/Konter		1	2	4	8	10	10	12	12	12				
	Waffenlos gegen Waffenlos		2	4	6	8	10	12	14	14	12				
Kampfanwendung	Formen / Freestyle					1	2	3	3	1	2				
	Partnerform (ab. 1.DAN) Frei								1	1	2				
	Kampf (Stufen)			1. Stufe	2. Stufe	3. Stufe	4. Stufe	5. Stufe	6. Stufe	7. Stufe	8. Stufe				
	Lehrgänge			1	2	3	4	5	6	8	10				
	Instructorlehrgänge				1	2	3	4	LL	LL	LL				
	Allgemeine Theorie		X	X	X	X	X	X	Schriftlich	Schriftlich	Schriftlich				