

Prüfungsprogramm Kobudo

§ 1) Was ist Kobudo ?

Unter dem Begriff Kobudo (jap. Waffenkampfsystem) versteht man die Fertigkeit, mit traditionellen, alten Waffen umzugehen. Die Wiege dieser speziellen asiatischen Kampfkunst liegt auf der Insel Okinawa in Japan. Als die Insel um 1600 besetzt wurde, verboten die Besatzer das Tragen von Waffen und beschlagnahmten alle Schwerter und größeren Klingenwaffen und erlaubten außerdem pro Dorf nur noch ein Messer, das zudem von den Besatzern streng bewacht wurde.

Die Einwohner Okinawas waren gezwungen, sich mit den einfachsten Geräten des täglichen Lebens zu verteidigen und setzten ihre landwirtschaftlichen Werkzeuge und Ackergeräte als Waffen gegen bewaffnete Krieger ein. Sie benutzten ihre neu gewonnenen Waffen und kombinierten sie mit karate-ähnlichen Bewegungen, was deren Einsatz noch erfolgreicher machte.

Man benutzte zum Beispiel den einfachen Dreschflegel (zwei mit einem Band oder einer Kette verbundene Holzstöcke), das Nunchaku zum Kampf, indem man es um sich herumschleuderte oder den Gegner als Schlagwaffe damit angriff. Achtung : Der Besitz eines Nunchaku ist in Deutschland z. Zt. Nicht erlaubt !

Auch die dreispitzige Gabel bzw. Heugabel Sai wurde zu einer gefürchteten Waffe. Sie wurde speziell zum zerbrechen von Schwertklingen oder als Wurfwaffe benutzt (Kriegs-Sai).

Bo-Jutsu, die Kunst sich mit einem Stock verteidigen zu können ist aus der Tradition buddhistischer Mönche übernommen worden, die gelernt hatten, ihren Wanderstab im Notfall als Verteidigungswaffe einzusetzen.

Außerdem fand das Tonfa (Unterarmschiene ursprüngl. der Griff zum drehen eines Mühlsteines) zum Schutz und Angriff gegen Schwerter, sowie das Kama (eine aus Holz gefertigte Sichel mit Stahlblatt zum schneiden von Reispflanzen) weit verbreitete Anwendung.

Weitere bekannte Kobudowaffen sind :

Tekko, Tessen, Jo, Hanbo, Yari, Naginata, Hoko, Tinbe und Surujin.

Die Bewegungsformen beim Praktizieren von Kobudo entsprechen in etwa den Positionen des traditionellen Karate, wobei der deutliche Unterschied in der Hinzunahme der entsprechenden Waffe besteht.

§2) Kleiderordnung

Budoka unter 16 Jahren tragen Karate-Gi und weißen Obi mit einem breiten, farbigen Streifen entsprechend der Graduierung. Budoka ab dem 16. Lebensjahr tragen Karate-Gi und schwarzes Hakama, sowie einen entsprechenden

Gürtelgrad unter dem Hakama. Kobudo Dan-Träger tragen den Schwarzgurt mit Gürtelknoten über dem Hakama

§3) Das Prüfungssystem

In der IMAF Europe - Branch Germany umfasst das Kobudo-Training zur Zeit die Waffen Tonfa, Kama, Sai, Bo, Boken und Katana. Geprüft wird im 10 Kyu-System, wobei die Kyu-Grade 10-06 ausschließlich für Kinder- und Jugendprüfungen unter 16 Jahren angelegt sind, da es sich hier um Kata-Prüfungen mit entsprechend stumpfen Waffen im Sinne der IMAF-Jugendförderung handelt. Kobudoka ab dem 16. Lebensjahr beginnen mit der Prüfungstufe 05. Kyu, welche die Bereiche Kihon, Kata und Kumite umfasst und ein entsprechendes theoretisches Wissen voraussetzt. Die Kata der Stufen 10.-06. Kyu bilden hier nur ein zusätzliches Programm.

Es ist auch möglich nur in einer speziellen Waffe Prüfungen bis zum Dan zu absolvieren. Das Programm wird dann entsprechend ausgelegt und die Urkunde mit dem Zusatz der Waffe ausgestellt. (Bsp.: 02. Kyu Kobudo-Sai-Jutsu)

Prüfungsprogramm 10. Kyu

Weißgurt mit breitem gelben Streifen

Shodan no Tonfa

Shodan no Kama

Shodan no Sai

Shodan no Bo

Shodan no Boken

Wartezeit 4 Monate

Prüfungsprogramm 09. Kyu

Weißgurt mit breitem orange Streifen

Nidan no Tonfa

Nidan no Kama

Nidan no Sai

Nidan no Bo

Nidan no Boken

Wartezeit 4 Monate

Prüfungsprogramm 08. Kyu

Weißgurt mit breitem grünen Streifen

Sandan no Tonfa

Sandan no Kama

Sandan no Sai

Sandan no Bo

Sandan no Boken

Wartezeit 4 Monate

Prüfungsprogramm 07. Kyu

Weißgurt mit breitem blauen Streifen

Yondan no Tonfa

Yondan no Kama

Yondan no Sai

Yondan no Bo

Yondan no Boken

Wartezeit 4 Monate

Prüfungsprogramm 06. Kyu

Weißgurt mit breitem braunen Streifen

Godan no Tonfa

Godan no Kama

Godan no Sai

Godan no Bo

Godan no Boken

Wartezeit 4 Monate

Prüfungsprogramm 05. Kyu

Gelbgurt und Hakama

Wartezeit 6 Monate

ab 16 Jahre

Prüfungswaffe : Bo

Kihon : Uke-Waza

Uchi-Waza

Soto Uke
Uchi Uke
Harai Uke
Gedan Uke
Sukui Uke
Jodan Uke

Yoko Uchi
Ura Uchi
Ushiro Uchi
Otoshi Uchi
Age Uchi
Hasami Nigiri Uchi

Tsuki-Waza
Tsuki Komi
Kata Te Tsuki
Yama Tsuki
Mae Te Tsuki
Morote Tsuki
Jodan Gyakute Tsuki
Ushiro Mae Te Tsuki

Geri-Waza
Mae Geri
Mawashi Geri
Yoko Geri
Ura Mawashi Geri
Gyaku Mawashi Geri
Hiza Geri
Kagato Geri

Kihon-Kombinationen

Je 5 x im Gehen mit Wende

2er Kombination 5 x
3er Kombination 4 x
4er Kombination 3 x

2er Kombination mit Partner 3 x
3er Kombination mit Partner 2 x
4er Kombination mit Partner 1 x

Kata

2 Kata aus folgender Benennung

Tai Sho
Tsuken
Tai Sho no Kon Sho
Kukishin
Ryukyu Kobudo Kata Bojutsu Shodan
Shushi no Kon Sho
Tsuken no Kon
Lohan Son

Sakugawa no Bo
Choun no Bo
Akahashi no Bo
Sueyoshi no Kun
Tokomine no Kun
Shiro no Kon
Chatanyara no Kun
Toyama no Kun

Kumite

Gohon Kumite
Sanbon Kumite
Kihon Ippon Kumite

Goshin Kumite

Alle Techniken sollen unter Berücksichtigung verschiedener Stände und Griffhaltungen durchgeführt werden.

Prüfungsprogramm 04. Kyu

Orangegurt und Hakama

Wartezeit 6 Monate

16 Jahre

Prüfungswaffe : Tonfa

Kihon : Uke-Waza
Jodan Uke
Gedan Uke
Soto Uke
Uchi Uke
Juyi Uke
Morote Uke
Kaki Wake Uke

Uchi-Waza
Yoko Uchi
Ura Uchi
Otoshi Uchi
Furiage Uchi
Age Uchi
Morote Uchi

Tsuki-Waza
Morote Tsuki
Yama Tsuki
Gyaku Tsuki
Oi Tsuki
Mawashi Tsuki
Tokusho Tsuki
Awase Tsuki
Tate Tsuki

Empi-Waza
Yoko Empi
Mawashi Empi
Ushiro Empi
Age Empi
Otoshi Empi

Kihon-Kombinationen

Je 5 x im Gehen mit Wende

2er Kombinationen 5 x
3er Kombinationen 4 x
4er Kombinationen 3 x

2er Kombination mit Partner 3 x
3er Kombination mit Partner 2 x
4er Kombination mit Partner 1 x

Kata

2 Kata aus folgender Benennung

Tengu no Nichu Tonfa
Shihan Yon no Tonfa
Fumio Kihon Kata Ichi
Hamahiga no Tonfa
Soken no Tonfa

Kion no Tonfa
Ushi no Tonfa
Yara Gua no Tonfa

Kumite

Gohon Kumite
Sanbon Kumite
Kihon Ippon Kumite
Goshin Kumite

Alle Techniken sollen unter Berücksichtigung verschiedener Stände und Griffhaltungen durchgeführt werden.

Prüfungsprogramm 03. Kyu

Grüngurt und Hakama

Wartezeit 6 Monate

16 Jahre

Prüfungswaffe : Sai

Kihon : Uke-Waza
Jodan Uke
Gedan Uke
Soto Uke
Uchi Uke
Juyi Uke
Morote Uke
Kaki Wake Uke
Sukui Uke

Uchi-Waza
Otoshi Uchi
Yoko Uchi
Morote Yoko Uchi
Morote Otoshi Uchi
Age Uchi
Manji Uchi
Gyaku Nigiri Uchi

Tsuki-Waza
Morote Tsuki
Yama Tsuki
Oi Tsuki
Gyaku Tsuki

Empi-Waza
Yoko Empi
Mawashi Empi
Otoshi Empi
Age Empi

Awase Tsuki
Tate Tsuki
Mawashi Tsuki
Kage Tsuki

Ushiro Empi

Kihon-Kombinationen

Je 5 x im Gehen mit Wende

2er Kombination	5 x
3er Kombination	4 x
4er Kombination	3 x

2er Kombination mit Partner	3 x
3er Kombination mit Partner	2 x
4er Kombination mit Partner	1 x

Kata

2 Kata aus folgender Benennung

Tokon no Sai	Kouruguwa no Sai
Kyohan no Sai	Chatan Yara no Sai
Jigen no Sai	Tanta no Sai
Tawada no Sai	Tsuken Shitahaku
Hatugawa no Sai	Yakaa no Sai
Nakazato no Sai	Hakutagawa no Sai
Soken no Sai	Kuniyoshi no Sai

Kumite

Gohon Kumite
Sanbon Kumite
Kihon Ippon Kumite
Goshin Kumite

Alle Techniken sollen unter Berücksichtigung verschiedener Stände und Griffhaltungen durchgeführt werden.

Prüfungsprogramm 02. Kyu

Blaugurt und Hakama

Wartezeit 6 Monate

16 Jahre

Prüfungswaffe : Kama

Kihon :Uke-Waza

Jodan Uke
Gedan Uke
Soto Uke
Uchi Uke
Juyi Uke
Morote Uke
Kaki Wake Uke
Sukui Uke
Harai Uke

Uchi-Waza

Otoshi Uchi
Mawashi Uchi
Age Uchi
Ura Uchi
Morote Juyi Uchi
Furiage Uchi
Yoko Uchi

Tsuki-Waza

Morote Tsuki
Oi Tsuki
Gyaku Tsuki
Mawashi Tsuki
Tate Tsuki
Otoshi Tsuki
Age Tsuki

Empi-Waza

Age Empi
Mawashi Tsuki
Yoko Empi
Ushiro Empi
Otoshi Empi

Kihon-Kombinationen

Je 5 x im Gehen mit Wende

2er Kombination	5 x
3er Kombination	4 x
4er Kombination	3 x
5er Kombination	2 x

Kata

2 Kata aus folgender Benennung

Fudochi no Kama
Kumashiro
Sagami Ki no Kama
Tozan Nichu Kama

Kanegawa Nichu Kama Sho
Kanegawa Nichu Kama Dai
Toyama Nichu Kama
Matayoshi no Kama

Kumite

Gohon Kumite
Sanbon Kumite

Kihon Ippon Kumite
Goshin Kumite

Alle Techniken sollen unter Berücksichtigung verschiedener Stände und Griffhaltungen durchgeführt werden.

Prüfungsprogramm 01. Kyu

Braungurt und Hakama

Wartezeit 6 Monate

16 Jahre

Prüfungswaffe : Boken & Katana

Grundübungen mit Boken oder Katana

Suburi aus Chudan no Kamae :

Jogeburi Suburi Suburi im Kniestand Koshi-Suburi

Demonstration

Nukitsuke Tchiburi Noto in verschiedenen Positionen

Kihon-Kombinationen

2er Kombination	5 x	mit Katana
3er Kombination	4 x	mit Katana
4er Kombination	3 x	mit Katana

2er Kombination mit Partner	3 x	mit Boken
3er Kombination mit Partner	2 x	mit Boken
4er Kombination mit Partner	1 x	mit Boken

Kata

5 Kata aus folgender Benennung

Seiza Mae	Junto Sono Ichi
Seiza Migi	Junto Sono Ni
Seiza Hidari	Tsuigekito
Seiza Ushiro	Shato
Seiza Yaegaki	Shihoto Sono Ichi
Seiza Ukenagshi	Shihoto Sono Ni
Seiza Kaishaku	Zantotsuto
Seiza Tsukekomi	

Seiza Tsukikage
Seiza Oikaze
Seiza Nukiuchi

Zenteki Gyaku To
Tateki To
Koteki Gyaku To
Koteki Nukiuchi

Kumite – Boken

Verschiedene Kampf- und Blocktechniken mit Partner

Kumite – Katana

Kihon Ippon Kumite
Goshin Kumite

Alle Techniken sollen unter Berücksichtigung verschiedener Stellungen und Griffhaltungen durchgeführt werden.

Prüfungsprogramm 1. Dan

Schwarzgurt und Hakama Wartezeit 12 Monate 18 Jahre

Kihon : Nach Verlangen der Prüfer

Kihon-Kombinationen

Bo

- 1.Yoko Uchi / Morote Uchi / Harai Uke / Mae Te Tsuki
- 2.Yoko Uchi / Yama Tsuki / Mae Te Tsuki / Sukui Uke

Sai

- 1.Uchi Uke / Yoko Empi / Otoshi Uchi / Gyaku Tsuki
- 2.Kaki Wake Uke / Age Uke / Tsuki Komi / Morote Tsuki
(Honte Mochi)

Tonfa

- 1.Gedan Uke / Gyaku Tsuki / Morote Soto Uchi / Morote Tsuki
- 2.Morote Uke Jodan / Gedan Uke & Jodan Uke/ Ura Uchi /
Gyaku Otoshi Uchi

Kama

- 1.Gedan Uke / Gyaku Tsuki / Gyaku Jodan Uke / Yoko Geri /
Yoko Uchi

2.Soto Uke / Gyaku Soto Uke / Mae Geri / Morote Uchi /
Gyaku Age Tsuki

Boken

1.Yoko Kiri / Kiri Otoshi Jodan / Kiri Otoshi Chudan /
Hasso Kamae

2.Yoko Kiri / Morote Chudan Kiri / Otoshi Kiri / Mae Geri

Kata

Bo 2 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu
 1 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu

Tonfa 2 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu
 1 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu

Sai 2 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu
 1 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu

Kama 2 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu
 1 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu

Katana 2 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu
 1 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu

Kumite

Kihon Ippon Kumite je 5 Beispiele pro Waffe gegen :
 Bo, Tonfa, Sai, Kama & Katana

Freikampf

Bo-Kumite Tonfa-Kumite Sai-Kumite Boken-Kumite

Theorie

Schriftliche Arbeit über die geschichtlichen Hintergründe und die Entstehung
des Kobudo.

Prüfungsprogramm 2. Dan

Schwarzgurt und Hakama

Wartezeit 24 Monate

Kihon :	Bo	5 Kombinationen nach Wahl des Prüflings
	Tonfa	5 Kombinationen nach Wahl des Prüflings
	Sai	5 Kombinationen nach Wahl des Prüflings
	Kama	5 Kombinationen nach Wahl des Prüflings
	Katana	5 Kombinationen nach Wahl des Prüflings

Kata

Bo	1 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu mit Bunkai 2 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu
Tonfa	1 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu mit Bunkai 2 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu
Sai	1 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu mit Bunkai 2 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu
Kama	1 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu mit Bunkai 2 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu
Katana	1 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu mit Bunkai 2 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu

Kumite

Kihon Ippon Kumite	je 5 Beispile pro Waffe gegen Bo, Tonfa, Sai, Kama & Katana mit Hebel und Wurfansätzen
--------------------	--

Theorie

Schriftliche Arbeit über verschiedene Kobudo-Systeme, deren Ursprünge und Meister.

Prüfungsprogramm 3. Dan

Schwarzgurt und Hakama

Wartezeit 36 Monate

Kihon :

Bo	4er Kombination nach Wahl des Prüflings mit Geri Waza	3 x
Tonfa	4er Kombination nach Wahl des Prüflings mit Geri Waza	3 x
Sai	4er Kombination nach Wahl des Prüflings mit Geri Waza	3 x
Kama	4er Kombination nach Wahl des Prüflings mit Geri Waza	3 x
Katana	4er Kombination nach Wahl des Prüflings mit Geri Waza	3 x

Kata

Bo	2 Dan-Kata	(freie Wahl)
Tonfa	2 Dan-Kata	(freie Wahl)
Sai	2 Dan-Kata	(freie Wahl)
Kama	2 Dan-Kata	(freie Wahl)
Katana	2 Dan-Kata	(freie Wahl)

Davon 2 Dan-Kata nach Wahl der Prüfer mit Bunkai-Demonstration

Kumite

Goshin Kumite	20 Beispiele mit einer Kobudowaffe nach Wahl des Prüflings
	10 Beispiele mit einer Kobudowaffe nach Wahl der Prüfer

Freikampf

Demonstration und Erklärung von Kampfkombinationen in technischem

und taktischem Aufbau nach Wahl des Prüflings.

Theorie

Schriftliche Arbeit über die Verbindung und den Zusammenhang zwischen Karate und Kobudo.

Prüfungsprogramm 4. Dan

Schwarzgurt und Hakama

Wartezeit gemäß IMAF-Europe HQ

Kata

5 Dan-Kata (freie Wahl)

Je 5 Bunkai-Beispiele dieser ausgewählten Kata.

Demonstration einer Kumi-Kata mit Erklärung.

Kumite

Demonstration von Tai Sabaki Techniken mit ausgewählten Beispielen des Prüflings.

Theorie

Schriftliche Arbeit über Funktionsweise und Beschaffenheit der verschiedenen Kobudowaffen.

Prüfungsprogramm 5. Dan

Schwarzgurt mit Hakama

Wartezeit gemäß IMAF-Europe HQ

Kata

1 Dan-Kata mit einer Kobudowaffe aus folgender Benennung :

Yari, Naginata, Tekko, Tinbe, Surujin, Hanbo, Hoko, Tessen oder Jo.

Eigenentwicklung einer Kobudo-Kata mit Erklärung des Bunkai mit einer Waffe
Freier Wahl.

Kumite

Erklärung des „Ikken Hissatsu“ Prinzipes im Kobudo.

Theorie

Schriftliche Arbeit über eigene Erfahrungen im Kobudo-Training.

Verleihung 6. Dan

Rot-/Weißgurt und Hakama

Wartezeit gemäß IMAF-Europe HQ

Verleihung der International Martial Arts Federation Europe für herausragende Leistungen auf nationaler und internationaler Ebene.

Verleihung 7. Dan

Rot-/Weißgurt und Hakama

Wartezeit gemäß IMAF-Europe HQ

Verleihung der International Martial Arts Federation Europe für herausragende Leistungen auf nationaler und internationaler Ebene.

Verleihung 8. Dan

Rot-/Weißgurt mit Hakama

Wartezeit gemäß IMAF-Europe HQ

Verleihung der International Martial Arts Federation Europe für herausragende Leistungen auf nationaler und internationaler Ebene.

Verleihung 9. Dan

Rotgurt mit weißem Hakama

Wartezeit gemäß IMAF-Europe HQ

Ehrung der International Martial Arts Federation Europe für das Lebenswerk im Kobudo

Verleihung 10. Dan

n.n..